

ARRANQUE DAS PROVAS DAS PROVAS DE ESTRADA E GALA DE APRESENTAÇÃO DA ESCOLA DE CICLISMO

#1 – 1º CIRCUITO JORGE GUERREIRO

O júnior João Oliveira vence a primeira prova de estrada da época 2020, que se realizou no passado dia 16 de fevereiro, em Loulé.

O Centro de Ciclismo de Loulé como o apoio do município de Loulé organizou o primeiro circuito Jorge Guerreiro, prova que homenageou o dirigente daquela coletividade falecido precocemente.



As provas iniciaram-se de manhã com os escalões de escolas, mas face à grande distancia, a nossa escola apenas marcou presença nas provas que se realizaram da parte da tarde, destinadas aos cadetes, juniores e femininas.

Os cadetes, que tiveram que percorrer 4 voltas a um percurso difícil de 10 km, Duarte Rufino integrou uma fuga de 4 elementos e foi o que mais trabalhou nesse grupo. No entanto na discussão da chegada, acabou por conseguir apenas fazer 4º. Resultado que é bastante positivo, mas que não espelha todo o excelente trabalho realizado ao longo da prova.

João Roseira deixou boas indicações, enquanto

que Rafael Machado e Frederico Fernandes denotaram ainda algumas dificuldades com a subida ao escalão de cadetes.

Nesta prova participaram também as atletas femininas, com a nossa sub-23 Joana Pereira a conquistar a vitória.

Nos juniores, cuja prova acabaria por terminar já de noite, João Oliveira integrou também o grupo de 6 elementos que discutiram a vitória, mas desta feita, superiorizou-se de forma clara à concorrência e alcançou a primeira vitória da época.

Dos restantes elementos da equipa, destaque também para Diogo Antunes, que demonstrou estar também em muito boa forma, tendo controlado sempre as movimentações no pelotão. Guilherme Pereira, deixou boas indicações naquela que foi a sua primeira prova de estrada e João Costa sentiu algumas dificuldades com o percurso.

Classificações dos nossos atletas:

SUB 23 FEM - Joana Pereira	1º
JUNIORES João Oliveira	1º
Diogo Antunes	12º
Guilherme Pereira	23º
João Costa	25º
CADETES: Duarte Rufino	4º
João Roseira	14º
Rafael Machado	26º
Frederico Fernandes	33º

EQUIPAS 3º

#2 – 4º CIRCUITO DO CARREGADO

PÓDIOS EM TODOS OS ESCALÕES NO 4º GRANDE PRÉMIO DO CARREGADO

O Carregado acolheu a primeira prova da Associação de Ciclismo de Lisboa que se realizou no passado dia 23 de Fevereiro.

O Grupo Desportivo Marmeleirense organizou uma competição destinada a cadetes, juniores e femininas, tendo a nossa escola marcado presença em todos os escalões com 14 atletas.

A competição iniciou-se por volta das 09h30, com os cadetes e femininas, que competiram em simultâneo, a realizarem 5 voltas ao percurso de cerca de 8km.



Ao longo das voltas a única dificuldade do percurso, a subida dos Casais da Marmeleira, foi fazendo as diferenças, deixando em dificuldades os menos preparados e reduzindo volta após volta o pelotão.

Assim não foi de estranhar que no final já fosse um pelotão muito reduzido a disputar a vitória, que acabaria por sorrir a um atleta da equipa da casa, com os nossos atletas Duarte Rufino e Francisco Silvestre a estarem na luta, como primeiro a alcançar um excelente 3º lugar e o segundo a não ir além do 8º lugar, fruto de uma má colocação na entrada da reta da meta. João Roseira fechou a classificação da equipa, na 32ª posição, mostrando excelente adaptação na subida ao escalão de cadetes.

Nas femininas Joana Pereira, que andou sempre na frente da corrida feminina, acabaria por se

ver relegada para a 2ª posição já na última volta. Beatriz Ferreira, que está a demonstrar grande evolução, terminou na 5ª posição.

Os juniores, que tiveram que percorrer 8 voltas, foram sendo selecionados pela única dificuldade do percurso. Assim, volta após volta, o grupo da frente foi-se reduzindo, até que na última volta saíram 9 elementos que viriam a discutir a vitória, com os nossos atletas João Oliveira e Rafael Santos a conseguirem o 2º e 4º lugares respetivamente. Diogo Antunes, chegou com os primeiros do pelotão e contribui também para o excelente 2º lugar coletivo.

Classificações dos nossos atletas:

Femininas:

2º - Joana Pereira - SUB23

5º - Beatriz Ferreira- cadete

Cadetes:

3º - Duarte Rufino

8º - Francisco Silvestre

32º - João Roseira

37º - Rafael Machado

39º - Frederico Fernandes

53º - Alexandre Lopes

EQUIPAS - 6ª

Juniores:

2º - João Oliveira

4º - Rafael Santos

12º - Diogo Antunes

31º - Gonçalo Estrela

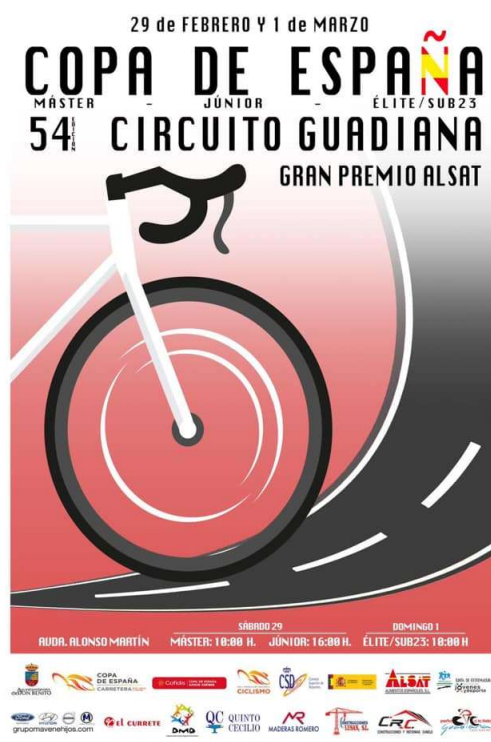
DNF - Guilherme Pereira

EQUIPAS - 2ª

3 - CIRCUITO DEL GUADIANA – DON BENITO

PRIMEIRA INTERNACIONALIZAÇÃO DA EQUIPA JÚNIOR NA COPA DE ESPANHA

A localidade espanhola de Don Benito, acolheu no passado dia 29 de fevereiro a 54ª edição do circuito Del Guadiana, que este ano contou também para a Taça de Espanha, estando presentes 21 equipas espanholas e 4 portuguesas.



Depois de dois excelentes resultados nas primeiras provas disputadas, os nossos juniores partiram para esta corrida com os objetivos em alta, nomeadamente uma boa classificação coletiva.

No entanto esta prova, cujo traçado muito peculiar origina todos as edições inúmeras quedas, este ano não fugiu à regra e desde cedo, estas começaram ainda antes da partida real.

Com o decorrer da prova e com o agravar das condições climáticas, a que se associou ainda alguma falta de experiência em circular num pelotão com cerca de 200 ciclistas, os nossos atletas foram ficando retidos em grupos atrasados para a frente da corrida.

Na aproximação à única dificuldade do traçado, o alto de Magacela, apenas tínhamos apenas 2 dos

nossos elementos, que acabaram por ficar envolvidos na maior queda da prova, que levou a que a estrada ficasse mesmo cortada, durante mais de 10 minutos, tal era a quantidade de atletas envolvidos e a necessitarem de assistência médica.

Esta queda que acabou por influenciar a prova, provocou que tivessem ficado menos de 30 atletas na frente da corrida, com a nossa equipa a não conseguir colocar nenhum elemento neste grupo. No final apenas 2 dos nossos atletas terminaram a prova, nas 51ª e 55ª posições.

De qualquer das formas, foi uma jornada positiva, no que respeita a novas aprendizagens e que possibilitou compreender que, embora a equipa esteja no bom caminho, há ainda muito trabalho pela frente...



Classificações dos nossos atletas:

51º - Rafael Santos

55º - João Oliveira

FC - Gonçalo Estrela

DNF - Diogo Antunes

DNF - Hernâni Silva

DNF - Guilherme Pereira

DNF - João Costa

GALA DE APRESENTAÇÃO DA ESCOLA DE CICLISMO

ESCOLA COM OFERTA PARA TODOS OS ESCALÕES DE FORMAÇÃO



Realizou-se no passado sábado, 22 de fevereiro a cerimónia de apresentação da equipa para a época de 2020.

A cerimónia, que este ano não incluiu o já tradicional passeio de BTT, cuja realização irá ocorrer aquando da festa de encerramento da época, iniciou-se por volta das 19h30 e reuniu mais de 150 pessoas, onde se incluíam várias individualidades como o Sr. Vereadora da Câmara Municipal de Mafra, Dr. António Felgueiras, o Presidente da Associação de Ciclismo de Lisboa, o Sr. Leonel Miranda, vice-presidente da Assembleia da Federação Portuguesa de ciclismo alguns patrocinadores, familiares e amigos dos atletas.

O responsável pela Escola de Ciclismo, Manuel Rodrigues começou por destacar a importância do trabalho realizado pela escola de ciclismo, que ao longo dos anos tem conseguido manter, a única escola de ciclismo do conselho de Mafra, no topo do ciclismo de formação, com uma escola inclusiva que forma jovens, através do

desporto, inculcando em todos os atletas, desde os mais novos, com apenas 5 anos de idade até aos mais velhos com 18, princípios como, trabalho com rigor, dedicação à modalidade, respeito pelos adversários, respeito pelas regras, valores que acabam por ser a base dos inúmeros sucessos alcançados todos os anos e que permitem que a escola tenha atualmente 58 campeões nacionais, 2 dos quais conquistados já na presente época e que têm contribuído para que, atualmente, alguns dos atletas que passaram pelo Milharado estejam a correr no pelotão profissional, como é o caso do atleta da LA Pecol, Miguel Salgueiro, de Tiago Antunes, na EFAPEL e do Algarvio Amaro Antunes, na W52 Futebol Clube do Porto, para além de vários atletas no escalão de Sub-23. Da nossa escola saíram também as 2 únicas atletas femininas profissionais, que competem no mais alto escalão do ciclismo feminino, Daniela Reis e Maria Martins. Realçou também que o sucesso da escola se deve à grande dedicação da equipa

técnica, que dispõe de inúmeras horas do seu tempo, de forma completamente gratuita e ao grande apoio de alguns pais que tudo fazem para que nada falte aos jovens ciclistas, como foi o caso do jantar da festa, onde tudo foi feito por mães e pais de atletas. A apresentação dos atletas começou com o coordenador da escola de ciclismo a proceder à chamada dos seus atletas um a um, fazendo uma breve referencia ao seu percurso desportivo, onde foi possível constatar que alguns atletas, mesmo sendo ainda muitos novos, já possuem currículos desportivos impressionantes, como é o caso da juvenil Pedro Cruz que, com apenas 13 anos de idade, está já na sua 7ª época de ciclismo, contando com 1 título Nacional, conquistada já esta época.

O Sr. Vereador António Felgueiras usou da palavra, onde enalteceu a importância do trabalho feito pela coletividade da A.C.D. Milharado e em particular pela Escola de Ciclismo Manuel Martins, que através da formação de jovens ciclistas tem promovido a modalidade, levando o nome do concelho de Mafra de norte a sul de Portugal.

Mais uma vez a cerimónia encerrou com a bênção da equipa, pelo pároco do Milharado.

Composição da Escola de Ciclismo Manuel Martins da Associação Cultural e Desportiva do Milharado para 2020:

Equipa técnica:

Coordenador e treinador de Juniores – Manuel Rodrigues;

Treinador de escolas – Raquel Rodrigues;

Treinador de cadetes – Jorge Marques;

Diretora Desportiva/Femininas – Cristina Rodrigues;

Diretor Desportivo cadetes e juniores – Ricardo Magalhães

Gestor de conteúdos informáticos – Gonçalo Rodrigues

Atletas:

Equipa Feminina:

JOANA PEREIRA (SUB-23/ELITE);

RUTE SANTOS (JUNIOR);

BEATRIZ DUARTE (CADETE);

BEATRIZ FERREIRA (CADETE);

LAURA CARDOSO (CADETE);

Paraciclismo:

JOÃO MARQUES (SUB-23)

Juniores:

DIOGO ANTUNES (EX: Escola Ciclismo Almodôvar)

GONÇALO ESTRELA (BTT – Estreante)

GUILHERME PEREIRA (BTT – Estreante)

HERNÂNI RSILVA

JOÃO COSTA (EX: Escola Ciclismo Almodôvar)

JOÃO OLIVEIRA

RAFAEL SANTOS

Cadetes:

DIOGO VENÂNCIO

FRANCISCO SILVESTRE

TOMÁS MOTA

RAFAEL MACHADO

FREDERICO FERNANDES

ALEXANDRE LOPES

JOÃO ROSEIRA

HELMER FRANCISCO

DUARTE RUFINO (EX: Escola Ciclismo Almodôvar)

CRISTIANO LUZ (Estreante)

Juvenis:

PEDRO CRUZ

RODRIGO VIEIRA

ANA RODRIGUES

JOÃO ANTÓNIO

RODRIGO DUARTE

ERIK REIS

RODRIGO PISSARRA

GONÇALO VITAL

Infantis:

TOMÁS SANTOS

JOÃO PISSARRA

FRANCISCO FERREIRA

Iniciados:

CAROLINA SILVA

APOIOS

