



ESCOLA DE CICLISMO  
MANUEL MARTINS

Newsletter

2020

FEVEREIRO

AGENDA  
para  
FEVEREIRO



## PROVAS DE PISTA 2020

### #1 - TROFÉU BENTO PESSOA E TROFÉU ALVES BARBOSA

O troféu Bento Pessoa, disputado no dia 18 de Janeiro e o troféu Alves Barbosa, disputado a 19 marcaram o arranque das provas de pista da época 2020.

Estas competições de nível internacional, trouxeram ao velódromo nacional, alguns dos melhores atletas mundiais dos escalões de elites, tendo proporcionado aos atletas mais novos o contacto com alguns dos ídolos da modalidade.



Esta época e devido às restrições impostas pela Federação Portuguesa de Ciclismo, no que respeitou ao número de atletas por equipa, nomeadamente no escalão de juvenis, escalão no qual tínhamos muitos atletas em condições de participar, a direção da escola abdicou de lutar por um bom resultado na classificação da Taça de Portugal e optou por possibilitar a participação de 2 atletas em cada uma das provas, possibilitando assim a participação de 6 atletas.

No final dos 2 dias de competição, os resultados acabaram por ser bastante positivos com os nossos atletas a estarem em excelente plano, mostrando estar à altura dos melhores.

A nossa escola voltou a ser a escola com mais atletas presentes, demonstrando assim o grande investimento feito na formação nesta vertente do ciclismo tão particular, onde as bicicletas não possuem nem travões, nem mudanças.

Foram muitas as estreias na pista, tanto ao nível dos atletas, como também dos novos treinadores Jorge Marques e Raquel Rodrigues, que deixaram de ser estagiários e iniciaram oficialmente esta época como treinadores.

TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA 2020		TROFÉU BENTO PESSOA - OMINIUM	TROFÉU BENTO PESSOA - 500 M	TROFÉU BENTO PESSOA - SCRATCH	TROFÉU ALVES BARBOSA - OMINIUM	TROFÉU ALVES BARBOSA - 500 M	TROFÉU ALVES BARBOSA - SCRATCH
		18-jan	18-jan	18-jan	19-jan	19-jan	19-jan
LAURA CARDOSO	CADETE F		5º	6º		8º	6º
BEATRIZ FERREIRA	CADETE F		4º	11º		4º	10º
BEATRIZ DUARTE	CADETE F		6º	5º		5º	5º
JOAOA CORTIÇO	SUB 23 F.	9º			7º		
JOÃO OLIVEIRA	JUNIOR	8º			7º		
RAFAEL SANTOS	JUNIOR	14º			9º		
FRANCISCO SILVESTRE	CADETE		7º	6º		8º	4º
JOÃO ROSEIRA	CADETE		14º	5º		18º	11º
DUARTE RUFINO	CADETE		11º	8º		11º	7º
PEDRO CRUZ	JUVENIL		2º				3º
JOÃO ANTÓNIO	JUVENIL			11º		10º	
RODRIGO DUARTE	JUVENIL			12º		9º	
RODRIGO VIEIRA	JUVENIL		12º				12º

## PROVAS DE PISTA 2020

### #2 - TROFÉU SUNLIVE

Terminou no passado sábado, 25 de Janeiro a Taça Portugal de pista 2020, com Joana Pereira a fechar as contas na 3ª posição, na vertente de Omnium.

Mais uma competição, onde a nossa escola voltou a ser a equipa com mais atletas em prova, com um total de 18 atletas, distribuídos por todos os escalões.

A Taça de Portugal de pista teve 3 etapas, onde se disputaram as provas de omnium e Madison (duplas), para elites masculinos, omnium para elites femininos e juniores masculinos e 500 metros e scratch, para os escalões de juniores (femininos), cadetes e juvenis (masculinos e femininos).



Nas contas finais a nossa sub-23 Joana Pereira, alcançou um excelente e um pouco inesperado 3º lugar entre as 15 elites feminina

que marcaram presença na Taça de Portugal, entre as quais se incluíam a “nossa” grande atleta Tata Martins e várias atletas estrangeiras.

O júnior João Oliveira, fechou as constas da taça com 6º lugar entre 40 atletas que estiveram no velódromo nacional de Sangalhos ao longo da competição.

Nos cadetes e juvenis, os nossos atletas estiveram sempre em bom plano. Os lugares alcançados só não foram os melhores, em virtude de nenhum dos atletas ter participado nas 3 provas, devido às restrições existentes,

		TROFÉU BENTO PESSOA - OMNIUM			TROFÉU ALVES BARBOSA - OMNIUM			TROFÉU SUNLIVE - OMNIUM			FINAL TAÇA DE PORTUGAL - OMNIUM		
		10-Jan	10-Jan	10-Jan	10-Jan	10-Jan	10-Jan	25-Jan	25-Jan	25-Jan	25-Jan	25-Jan	25-Jan
1	Laura Cardoso	CADETE F	5º	6º		8º	6º	6º	5º	6º	5º	6º	5º
2	Beatriz Ferreira	CADETE F	5º	11º		4º	10º	5º	10º	4º	8º	4º	8º
3	Beatriz Duarte	CADETE F	6º	5º		5º	5º	4º	6º	5º	4º	5º	4º
5	Joana Cortiço	SUB 23 F.	9º		7º			7º				3º	
3	João Jerónimo	EIRe						17º					34º
1	João Oliveira	JUNIOR	8º		7º			14º				6º	
2	Rafael Santos	JUNIOR	14º		9º							12º	
4	Valentim Ferreira	JUNIOR						16º				30º	
1	Diogo Venancio	CADETE						15º	8º			25º	17º
2	Francisco Silvestre	CADETE		7º	6º	8º	4º	5º	3º			4º	4º
4	Rafael Machado	CADETE						16º	17º			26º	30º
7	João Roseira	CADETE	14º	5º		18º	11º	13º				19º	11º
9	Duarte Rufino	CADETE	11º	8º		11º	7º	10º				15º	10º
2	Pedro Cruz	JUVENIL	2º					3º				14º	13º
3	João António	JUVENIL			11º	10º						19º	18º
4	Erik Reis	JUVENIL							15º	15º		22º	22º
5	Rodrigo Duarte	JUVENIL			12º	9º						18º	21º
6	Rodrigo Vieira	JUVENIL					12º					23º	20º
7	Rodrigo Pissarra	JUVENIL							6º	7º		15º	15º

# PROVAS DE PISTA 2020

## #3 – CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA

Juvenil Pedro Cruz alcança a vitória nos primeiros campeonatos nacionais da juventude, ao ser o mais rápido na prova de 500 metros

Foram quase 200 atletas em representação de mais de 40 equipas, que estiveram presentes nos campeonatos nacionais de pista que se realizaram nos dias 1 e 2 de fevereiro no velódromo nacional de Sangalhos.

A nossa escola voltou a marcar presença com a maior comitiva entre as equipas presentes e fez-se representar por 18 atletas acompanhados por 4 elementos do staff.

Os campeonatos Nacionais de pista que, cada ano que passa, levam mais atletas e mais equipas a Sangalhos, este ano incluíram as provas de 500 metros, perseguição individual, perseguição coletiva, scratch, eliminação e corrida por pontos.



Elites, juniores e cadetes, tiveram provas ao

longo dos 2 dias de prova, tendo as atletas e os atletas das classes de paraciclismo, disputaram as suas provas no sábado, enquanto que os mais novos, os juvenis, tiveram as suas competições no domingo.

As competições iniciaram-se com as qualificações para os cadetes e juniores, com os cadetes a apurarem-se sem dificuldades, enquanto que o nosso júnior Rafael Santos deixou-se surpreender e não se conseguiu apurar para a prova de scratch.

As provas de juniores, foram das mais disputadas, com os nossos atletas a mostrarem-se em excelente forma e a mostrarem capacidade de lutar pelas medalhas até final. João Oliveira que correu sozinho na prova de scratch, alcançou um excelente 4º lugar, perdendo o pódio por poucos milésimos. Já na prova de pontos, Rafael Santos, viria a alcançar um magnífico 3º lugar.

Os cadetes, estiveram em excelente plano na prova de scratch ao terminarem 3 no TOP 10. Na prova de pontos mais uma boa prestação com Duarte Rufino a ser o melhor da equipa na 8ª posição.

As femininas que também competiram no sábado, estiveram em bom plano ao estarem na luta até final, em todas as provas disputadas, tendo apenas cedido na parte final.

Nas cadetes, Laura Cardoso, destacou-se na prova de pontos, ao alcançar o 5º lugar, Beatriz Duarte, destacou-se na prova de Scratch ao ser 5ª e a Beatriz Ferreira, destacou-se na prova de eliminação a ser 6ª. Já a sub-23 Joana Cortiço, destacou-se na prova de eliminação, onde acabou por ser 4ª classificada, depois de “oferecer” a medalha de bronze a uma adversária, já nos últimos metros.

Domingo, estiverem em ação os cadetes, nas provas de equipas e eliminação, os juniores, na prova de eliminação, os masters, nas provas de eliminação e scratch e pela primeira vez em campeonatos Nacionais, os juvenis, nas provas de 500 metros e scratch.

Na prova de eliminação, os cadetes realizaram mais uma excelente prova, com Duarte Rufino a voltar a estar em evidência ao alcançar a 6ª posição entre os 24 presentes. Nesta prova, grande destaque para o “nosso” atleta de estrada Francisco Silvestre que alcançou a medalha de bronze (correu com as cores da sua equipa de BTT). Os juniores, não estiveram num dia bom e realizaram uma prova um pouco aquém das suas capacidades. Já nos masters, destaque para o treinador Manuel Rodrigues que alcançou

Rodrigues que alcançou a medalha de bronze entre os masters 50 e Nuno Almeida, master 40 que na sua estreia em competição, alcançou um fantástico 4º lugar.

Na prova de scratch dos masters, o master 40 viria a realizar mais uma excelente prestação terminando na 5ª posição e nos masters 50, Manuel Rodrigues acabaria na 4ª posição, depois de no sprint final ter sido “mandado” para fora da pista por um adversário.

Os cadetes realizaram ainda a prova de equipa (perseguição coletiva) onde estiveram muito aquém das suas capacidades, mostrando que será necessário mais trabalho para a época de estrada.



Entre os juvenis, Pedro Cruz, mostrou grande superioridade na prova de 500m, tendo sido o único atleta a realizar um tempo abaixo dos 40 segundos. Este registo permitiu-lhe alcançar o primeiro título de campeão nacional da juventude, já que até ao momento não havia títulos de campeão para este escalão.



## AGENDA PARA FEVEREIRO

### ARRANQUE DAS PROVAS DE ESTRADA E APRESENTAÇÃO OFICIAL DA ESCOLA

Depois do ciclo da pista ter terminado, Fevereiro irá ditar o arranque das provas de estrada e terá como ponto alto a apresentação oficial da escola de ciclismo para a época 2020.

FEVEREIRO 2020				ESCOLAS	JUVENIS	CADETES	JUNIORES	FEMINNAS	PARACICL	ELITE/WET
DATA	PROVAS/EVENTOS	VERTENTE	CLASSE	1	4	5	3	1	5	
01/FEV (SÁBADO)	CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA	PISTA	CAMP. NACIONAL		X	X	X	X	X	
02/FEV (DOMINGO)	CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA	PISTA	CAMP. NACIONAL		X	X			X	
	CAMPEONATO NACIONAL JUVENTUDE	PISTA	CAMP. NACIONAL	X						
07/FEV (SEXTA-FEIRA)	ASSEMBLEIA GERAL ACD - 21H30									
	TROFÉU MUNICÍPIO DE ANADIA	PISTA	INTERNACIONAL						X	
08/FEV (SÁBADO)	TROFÉU MUNICÍPIO DE ANADIA	PISTA	INTERNACIONAL						X	
09/FEV (DOMINGO)	TROFÉU MUNICÍPIO DE ANADIA	PISTA	INTERNACIONAL						X	
15/FEV (SÁBADO)										
16/FEV (DOMINGO)	CIRCUITO JORGE NUNES - LOULÉ	ESTRADA	REGIONAL		X	X	SUB23			
22/FEV (SÁBADO)	FESTA DE APRESENTAÇÃO DA ESCOLA DE CICLISMO									
23/FEV (DOMINGO)	CIRCUITO CARREGADO	ESTRADA	REGIONAL		X	X	SUB23			
29/FEV (SÁBADO)	CIRCUITO GUADIANA - ESPANHA	ESTRADA	TAÇA ESPANHA			X				

# APOIOS

 <p>ACD MILHARADO ESCOLA DE CICLISMO MANUEL MARTINS</p>						
 <p>GAMA Kleber</p>	 <p>Credibom</p>	 <p>SobralCar automóveis novos e usados</p>	 <p>PÉROLA PARALELA, SA P.P.</p>			
 <p>LASO TRANSPORTES</p>	 <p>Intermarché SUPER Malveira • Mafra • Ericeira</p>	 <p>TRANSGRUA</p>	 <p>Jerónimo &amp; Morais FERRAMENTAS • PEDRA • AUTO</p>			
 <p>CARPINTARIA MECÂNICA JOSÉ ANTÓNIO FERNANDES, UNIR, LDA. QUINTA DE BAIXO BUCELAS-LOURES T. 219 693 181 - Tl. 968 123 520 - 962 781 254 - 968 123 521 E. geral@carpintariamecanica.pt</p>	 <p>agrivenda PRODUTOS AGRÍCOLAS &amp; RAÇÕES Luís Jorge Francisco 962 408 735   rolo.mosquera@gmail.com Venda do Pinheiro Telefone: 219 862 276 Fax: 219 667 251</p>	 <p>FV Seguros Fernando Vicente</p>	 <p>MOVEFREE</p>	 <p>Pedro Malhão Unipessoal, Lda. Tel: 93 982 21 60 Trabalhos Florestais Jardinagem - Abate de Árvores Venda de Lenha</p>		
 <p>TRANSPORTES FLORÊNCIO &amp; SILVA, S.A.</p>	 <p>LEVAGORA</p>	 <p>JBPEÇAS Comércio de Peças e Acessórios para Automóveis Estrada Nacional N.º 8 - Zona Industrial Ferreira Pavilhão O - 2670-747 Louisa Tél.: 21 966 97 50 - Fax: 21 966 97 59</p>	 <p>CARREIRA &amp; GAMA</p>	 <p>CREDITO AGRICOLA MITO CAIXA DE MAFRA UMA RAIZ NO PAIS</p>	 <p>EDIMEL Tél.: 21 354 78 02 / 21 354 70 86 Fax: 21 354 71 47 edimel@mail.telepac.pt</p>	 <p>ZÉ DAS MOLAS 219 670 408 914 257 755 geral@zedasmolas.com</p>
 <p>PAULO JORGE ELECTRICISTA AUTO TLM 1 917 346 440 MILHARADO</p>	 <p>B. V. MALVEIRA Fundado em 30-9-1988</p>	 <p>VILA DE MAFRA</p>	 <p>MILHARADO</p>		 <p>FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO U.V.R./F.P.C.</p>	